



PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

GIMNASIO DE ENTRENAMIENTO CONTRA RESISTENCIA

1. Solicitar cita en el servicio de salud para la valoración médica en la sección de trámites de la página Web de la Sede de Occidente <https://www.so.ucr.ac.cr/es/tramite/solicitud-de-atencion-en-servicio-de-salud>

En el icono “SOLICITUD DE ATENCIÓN EN SERVICIO DE SALUD” indicar en Observaciones: **valoración gimnasio.**

Nota: para ingresar al formulario, debe hacerlo con su correo institucional y contraseña y tener activa la licencia educacional de Office 365. <https://myaccount.microsoft.com/>

2. Solicitar cita en el Servicio de Deportes de manera presencial para realizar la valoración física, la inscripción y la rutina.

3. Cancelar la cuota mensual en la página web de la Oficina de administración Financiera - Estudiantes ¢4 080, Funcionarios ¢7 140 IVAI

Producto: SOpesas04 <https://www.ucrenlinea.com/products/254/sala-de-pesas-ucr-sede-de-occidente>

4. Enviar el comprobante al correo deportes.so@ucr.ac.cr

Cualquier duda se aclarará al momento de la inscripción.

