



SO Sede de
Occidente

Cursos Libres julio 2022

Matrícula: del 25 al 29 de junio del 2022.

Enlace de inscripción: se brinda un enlace en la descripción de cada actividad.

Desarrollo de los cursos: del 04 al 16 de julio del 2022.

La modalidad de los cursos (virtual, bimodal o presencial) se especifica en la descripción de cada uno. Para las actividades virtuales se requiere contar con conexión de internet estable, computadora o dispositivos móviles (tablet, celular), headset o micrófono, cámara.

Actividades gratuitas

Lista de actividades

Astronomía para niños

Facilitador: José Arnoldo Mena Pereira

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo)

Fecha de inicio: 04 de julio

Fecha de finalización: 12 de julio

Días que se imparte: 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11 y 12 de julio.

Horario: 5:00 p. m. a 6:00 p. m.

Población: niños (7-11 años)

Requerimientos especiales: que las personas inscritas tengan dispositivos con acceso a internet y descarga de aplicaciones para estudiar astronomía.

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/YBvGp3oa89fLcsFKA>

¿Cómo argumentar sobre derechos y ética animal?

Facilitador: Mauricio Ulloa Fernández

Modalidad: virtual asincrónico (clases en línea, el estudiante accede a los recursos y avanza a su propio ritmo en un tiempo determinado)

Fecha de inicio: 4 de julio 2022

Fecha de finalización: 13 de julio 2022

Días que se imparte: 4, 5, 6, 11, 12 y 13 de julio.

Horario: 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Población: adultos (18-60 años)

Requerimientos especiales: Se requiere compromiso y atender las lecturas asignadas.

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/raTj7CWNbhBvJ8CU7>

Etiqueta-protocolo y cultura en la mesa

Facilitador: Alejandro J Prado Juárez

Modalidad: bimodal (Presencial y virtual)

Días que se imparte: 7 de julio.

Horario: 10:00 a. m. a 12:00 m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/skBi5kycbuqnLVZh7>

Promoción de la salud física, ejercicio y deporte

Facilitador: Hibsén Alonso Jiménez Rodríguez

Modalidad: virtual sincrónico y asincrónico (clases en línea, algunas sesiones en vivo y otras sesiones en que se avanza de manera individual)

Fecha de inicio: 5 de julio 2022

Fecha de finalización: 14 de julio 2022

Días que se imparte: 5, 7, 12 y 14 de julio.

Horario: 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/DLmhMsvkqxVSECYd8>

Uso de sensores ambientales con un Raspberry Pi

Facilitador: Adrián Lara

Modalidad: presencial

Días que se imparte: 4 de julio

Horario: 8:00 a. m. de 12:00 m.

Población: Jóvenes (12-17 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/9NKynLtN8Xun1p4F9>

Introducción a la robótica

Facilitador: Kryscia Ramírez Benavides

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo)

Días que se imparte: 6 de julio

Horario: 9 a. m. a 11 a. m.

Población: jóvenes (12-17 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/Kj9NY2nEXLrJN8uRA>

Creación de libros digitales en formato epub

Facilitador: Rolando Herrera Burgos

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo)

Fecha de inicio: 04 de julio

Fecha de finalización: 15 de julio

Días que se imparte: 4, 6, 8, 11, 13 y 15 de julio.

Horario: 5 p. m. a 7:15 p. m.

Población: adultos (18-60 años)

Requerimientos especiales: Taller dirigido a personas que quieren publicar sus propios libros en forma digital o bien a profesionales que desean fomentar la escritura entre otras personas.

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/TXyHnCHsy4Xvzna8A>

Empoderando en STEAM

Facilitador: Mercedes Chacón Vásquez

Modalidad: presencial

Fecha de inicio: 5 de julio

Fecha de finalización: 8 de julio

Días que se imparte: 5, 6 y 8 de julio.

Horario: 9 a. m. a 12 p. m.

Población: niños (7-11 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/PVmohrspN3v9xoGfA>

Expresiones de amor en relaciones familiares y de pareja

Facilitador: Mauricio Arley Fonseca

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo)

Fecha de inicio: 6 de julio

Fecha de finalización: 13 de julio

Días que se imparte: 6 y 13 de julio.

Horario: 5:00 p. m. a 6:30 p. m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/TLKVitDae8wwkn6W7>

La ciencia y el arte del bienestar

Facilitador: Irma Arguedas Negrini

Modalidad: virtual sincrónico y asincrónico (clases en línea, algunas sesiones en vivo y otras sesiones en que se avanza de manera individual)

Fecha de inicio: 4 de julio

Fecha de finalización: 14 de julio

Días que se imparte: 4, 7, 11 y 14 de julio.

Horario: 4 p. m. a 6 p. m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/UqterAjJetB7P1KB7>

Técnicas y estrategias para la gestión del estrés laboral

Facilitador: Laura Pérez Vargas

Modalidad: presencial

Fecha de inicio: 5 de julio

Fecha de finalización: 14 de julio

Días que se imparte: 5, 7, 12 y 14 de julio.

Horario: 5:30 p. m. a 7:30 p. m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/GYE4HgJdaxCqQgKg8>

Prevención e identificación del abuso sexual infantil

Facilitador: Rebeca Esquivel Alvarado

Modalidad: presencial

Fecha de inicio: 5 de julio

Fecha de finalización: 12 de julio

Días que se imparte: 5 y 12 de julio

Horario: 5 p. m. a 7 p. m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/twWqDRNBrf7uzcrJ7>

Escribir es un arte

Facilitador: Jacqueline Arias Gamboa

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo)

Fecha de inicio: 8 de julio

Fecha de finalización: 15 de julio

Días que se imparte: 8 y 15 de julio

Horario: 4:00 p. m. a 6:00 p. m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/NwFgV1uYdy7qqudR9>

Herramientas para evaluación de programas y proyectos de desarrollo

Facilitador: María Isabel Hidalgo Vargas

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo)

Fecha de inicio: 5 de julio

Fecha de finalización: 12 de julio

Días que se imparte: 5 y 12 de julio

Horario: 6:00 p. m. a 10:00 p. m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/prsTD9LFkrcZn9nQ6>

El proceso de generación de empresas

Facilitador: José Alberto Carpio Solano

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo)

Días que se imparte: 7 de julio

Horario: 10 a. m. a 12 m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/4x3eSP2TDFWztHADA>

Fundamentos Ágiles

Facilitador: Raquel Zamora Baudrit

Modalidad: virtual sincrónico y asincrónico (clases en línea, algunas sesiones en vivo y otras sesiones en que se avanza de manera individual)

Fecha de inicio: 5 de julio

Fecha de finalización: 7 de julio

Días que se imparte: 5, 6 y 7 de julio.

Horario: 5:00 p. m. a 8:00 p. m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/njsYXYvM1izECbpx9>

Fundamentos de Lean Six Sigma

Facilitador: José Mauricio Alcázar Román

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo)

Fecha de inicio: 7 de julio

Fecha de finalización: 8 de julio

Días que se imparte: 7 y 8 de julio

Horario: 6:00 p. m. a 9:00 p. m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/evqixzJTadRnxZXs8>

Conceptos básicos de la legislación aduaneros y tributarios costarricense

Facilitador: Edson Contreras Matarrita

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo)

Fecha de inicio: 4 de julio

Fecha de finalización: 13 de julio

Días que se imparte: 4, 5, 7, 12 y 13 de julio

Horario: 6:30 p. m. a 8:30 p. m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/NLupho7Yh4PPPQJY9>

Microsoft Power Bi

Facilitador: Samuel Agüero Alvarado

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo)

Fecha de inicio: 5 de julio

Fecha de finalización: 14 de julio.

Días que se imparte: 5, 7, 12 y 14 de julio.

Horario: 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/poTQGrAm3THkiNuM9>

¿Cómo estudiar mejor el violín?

Facilitador: Erasmo Solerti Aguilar

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo)

Días que se imparte: 11 de julio

Horario: 1:00 pm a 2:45 pm.

Población: adultos (18-60 años)

Requerimientos especiales: La charla es específica para violinistas o bien estudiantes de música

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/kmaEU4qWC3h9Wux79>

¿Cómo funcionan los pozos de abastecimiento de agua subterránea?

Facilitador: Daniel Murillo Montoya

Modalidad: presencial

Días que se imparte: 5 de julio

Horario: 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

Población: adultos mayores (61 años en adelante)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/WqWZHE25ewTr4hkQ9>

Principios básicos de la improvisación en el jazz y la música popular

Facilitador: Joel Diaz Suero

Modalidad: bimodal (Presencial y virtual)

Fecha de inicio: 6 de julio

Fecha de finalización: 13 de julio

Días que se imparte: 6 y 13 de julio

Horario: 9:00 a. m. a 12:00 m.

Población: jóvenes (12-17 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/WxpuJzogSiuezPg7>

Bioluminiscencia: la magia de ver el mar brillar

Facilitador: Rebeca Rojas Alfaro
Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo)
Días que se imparte: 9 de julio
Horario: 10:00 a. m. a 11:25 a. m.
Población: jóvenes (12-17 años)
Enlace de matrícula: <https://forms.gle/mUUKQvd14ZUq7n1P7>

Contar para atrapar

Facilitador: Katherine Peytrequín Gómez
Modalidad: virtual
Fecha de inicio: 04 de julio
Fecha de finalización: 11 de julio
Días que se imparte: 04 y 11 de julio.
Horario: 6:00 p. m. a 8:00 p. m.
Población: de 18 años a 25 años.
Enlace de matrícula: <https://forms.gle/m462iFs7wWtwDAKY6>

Uso y manejo de la voz para experiencias presenciales y virtuales

Facilitador: Katherine Peytrequín Gómez
Modalidad: virtual.
Fecha de inicio: 7 de julio
Fecha de finalización: 14 de julio
Días que se imparte: 7 y 14 de julio
Horario: 6:00 p. m. a 8:00 p. m.
Población: de 18 años en adelante.
Enlace de matrícula: <https://forms.gle/aQjW6R5dLgNP99y16>

Taller básico para la gestión y producción de actividades culturales en Costa Rica

Facilitador: Katherine Peytrequín Gómez
Modalidad: virtual
Fecha de inicio: 5 de julio
Fecha de finalización: 12 de julio
Días que se imparte: 5 y 12 de julio.
Horario: 6:00 p. m. a 8:00 p.m.
Población: de 18 años en adelante
Enlace de matrícula: <https://forms.gle/3iCkZC7t8EKrwkh78>

APA desde cero

Facilitador: Katherine Peytrequín Gómez
Modalidad: virtual
Días que se imparte: 6 de julio
Horario: 6:00 a 8:00 p.m
Población: de 12 años a 17 años.
Enlace de matrícula: <https://forms.gle/FeZxBjVuzmtL2quv8>

La importancia de usar correctamente mis medicamentos

Facilitador: Victoria Hall Ramírez

Modalidad: presencial

Días que se imparte: 8 de julio

Horario: 10:00 a. m. a 12:00 m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/Ud3enuSigZqTndh8A>

Elijo mi alimentación

Facilitador: Adriana Murillo Castro y Ailyn Dayana Porras Serrano

Modalidad: presencial

Días que se imparte: 5 de julio

Horario: 9:30 a. m. a 11:30 a. m

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/n9WeD7HKG1oCUP126>

Curiosidades de nuestra alimentación

Facilitador: Fiorella Herrera Fernández

Modalidad: presencial

Días que se imparte: 5 de julio

Horario: 1:00 p. m. a 3:00 p. m.

Población: jóvenes (12-17 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/3CA3nWc2zXq3qi9i9>

Higiene del sueño y medicamentos para dormir: tips para descansar mejor

Facilitador: María Laura Bonilla Acosta

Modalidad: presencial

Días que se imparte: 14 de julio

Horario: 10:00 a. m a 11:00 a. m

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/MuCnnRFckaiC6wh19>

Terapia farmacológica utilizada para tratar los trastornos de depresión y ansiedad

Facilitador: Sebastián Villalobos Rojas

Modalidad: presencial

Días que se imparte: 14 de julio

Horario: 11:00 a. m. a 12:00 m.

Población: adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/wcLXKDiCa3n4c4jW7>

Uso racional de medicamentos

Facilitador: Karen Kenton Paniagua

Modalidad: presencial

Días que se imparte: 14 de julio

Horario: 9:00 a. m. a 9:45 a. m.

Población: Adultos (18-60 años)

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/wY8fptnrpirk2RVj7>

Ofimática con herramientas libres

Facilitador: Sofía Vanessa Guido Chacón

Modalidad: presencial

Fecha de inicio: 7 de julio

Fecha de finalización: 8 de julio

Días que se imparte: 7 y 8 de julio

Horario: de 9:00 a. m. a 12:00 m.

Población: adultos de 18 a 60 años

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/syvxn3JRdNwnsSLN7>

Conceptos básicos de seguridad en el mundo digital

Facilitador: Francisco Blanco Chavarría

Modalidad: virtual y sincrónico

Días que se imparte: 13 de julio

Horario: de 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Población: adultos de 18 a 60 años

Enlace de matrícula: <https://forms.gle/riQYtFj5WtUboEgh9>