



CONVOCATORIA HORAS ESTUDIANTE II CICLO 2024

Servicio de Deportes y Recreación

- 65 horas estudiante – Recinto de San Ramón
- 54 horas estudiante – Recinto de Grecia

Apertura de la convocatoria: **del 29 de julio al 5 de agosto del 2024**

Requisitos

- **Conocimientos en entrenamiento contra resistencia** (gimnasio de pesas)
- Ser estudiante regular del Recinto en que desea participar.
- Afinidad hacia el deporte y la actividad física.
- Mínimo 9 créditos matriculados.
- Promedio mínimo para la designación 7.5.
- Disponibilidad de horario para actividades presenciales en horario de 7 am a 12 pm, de 12 pm a 5 pm y de 5 pm a 8 pm.
- Se asigna mínimo 5 horas y máximo 12, distribuidas de acuerdo con la disponibilidad de horario.
- Completar el formulario de registro con su usuario institucional de Office 365 en el siguiente enlace: <https://forms.office.com/r/S6TLvSpyD5>



Documentos:

Formulario: [descargar y completar](#).

Adjuntar documentos solicitados en el formulario (copia de la cédula, cuenta del banco, informe de matrícula).

Detalles:

Fecha límite de envío de documentos: lunes 5 de agosto.

Enviar las solicitudes completas al correo del recinto de interés:

Recinto de San Ramón DEPORTES.SO@ucr.ac.cr

Consultas al teléfono 2511-7176

Recinto de Grecia DEPORTESYRECREACION.RG@ucr.ac.cr

Consultas al teléfono 2511-7511