

Cursos libres enero 2022

Matrícula: del 12 al 14 de enero del 2022.

Enlace de inscripción: revisar información en www.so.ucr.ac.cr y en Facebook Cursos Libres UCR Sede de Occidente

Desarrollo de los cursos: del 24 de enero al 5 de febrero del 2022.

Los cursos se ofrecen de manera virtual; es requisito contar con conexión de internet estable, computadora o dispositivos móviles (tablet, celular), headset o micrófono, cámara.

Lista de cursos:

Psicología del color

Horario: martes 25, miércoles 26, jueves 27 de enero, de 9:00 a. m. a 12:00 m.

Persona encargada: Milagro Arias Rodríguez

Dirigido a: personas adultas

Ejercicios en casa

Horario: viernes 4 de febrero, de 8:00 a. m. a 12:00 m.

Persona encargada: Tyrone Mauricio Loría Calderón

Observaciones: se requiere un par de mancuernas (peso entre 3 a 6 libras) o bien dos botellas de agua de 600 ml

Dirigido a: personas adultas y adultas mayores

Ofimática - robótica

Horario: viernes 28, sábado 29 de enero, jueves 3, viernes 4 de febrero, de 7:00 a 9:00 p. m.

Persona encargada: Viviana María Cruz Umaña

Dirigido a: todo público

Curso de Origami: una nueva forma de entretenernos

Horario: lunes 24, miércoles 26, viernes 28, lunes 31 de enero, miércoles 2, viernes 4 de febrero, de 1:00 a a 3:00 p. m.

Persona encargada: Ericka Patricia Artavia Mejías

Observaciones: se requieren hojas de colores recicladas o blancas y tijeras

Dirigido a: niñez

Zooética: ética animal, justicia y derechos para el animal no humano

Horario: lunes 24, miércoles 26, viernes 28, lunes 31 de enero, miércoles 2 y viernes 4 de febrero, de 10:00 a. m. a 12 m.

Persona encargada: Mauricio Ulloa Fernández

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores



La vida en tiempos de pandemia

Horario: lunes 24, viernes 28, lunes 31 de enero y viernes 4 de febrero, de 9:00 a 11:00 a. m.

Persona encargada: Indira La Rosa Arrieta Fuenmayor

Dirigido a: todo público

Literatura enfocada en el manejo de residuos

Horario: martes 25, viernes 28 de enero, martes 1 y viernes 4 de febrero, de 5:00 a 6:00 p. m.

Persona encargada: Yensen Mauricio Rodríguez Medina

Dirigido a: niñez

GDevelop: desarrollo de aplicaciones (para no programadores)

Horario: lunes 24, miércoles 26, lunes 31 de enero y miércoles 2 de febrero, de 6:00 a 8:00 p. m.

Persona encargada: Javier Francisco Rivera Valverde

Observaciones: computadora, programa GDevelop

Dirigido a: adolescencia, adultez

¿Cómo preparar y presentar Recursos de Amparo ante la Sala Constitucional?

Horario: lunes 24 y lunes 31 de enero, de 3:00 a 5:00 p. m.

Persona encargada: Alejandro Chaves Arias

Dirigido a: todo público

¿Cómo preparar y presentar Recursos de Amparo ante la Sala Constitucional?

Horario: lunes 24 de enero, de 5:00 a 7:00 p. m.

Persona encargada: Alejandro Chaves Arias

Dirigido a: todo público

Todo sobre sus derechos como persona trabajadora

Horario: martes 25 de enero y martes 1 de febrero, de 5:00 a 7:00 p. m.

Persona encargada: Alejandro Chaves Arias

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores

Papel hecho a mano con papel y cáscaras de frutas

Horario: lunes 24, martes 25, miércoles 26, jueves 27 y viernes 28 de enero, de 9:00 a 11:00 a. m.

Persona encargada: Raquel Martínez Bello

Dirigido a: todo público

Todo sobre sus derechos como persona trabajadora

Horario: martes 25 de enero y martes 1 de febrero, de 3:00 a 5:00 p. m.



Persona encargada: Alejandro Chaves Arias

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores

Literatura latinoamericana

Horario: lunes 24, jueves 27, lunes 31 y jueves 3 de febrero, de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Persona encargada: Isabel Villalobos Cordero

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores

Literatura latinoamericana

Horario: lunes 24, jueves 27, lunes 31 y jueves 3 de febrero, de 2:00 p. m. a 3:00 p. m.

Persona encargada: Isabel Villalobos Cordero

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores

Potencia tu emprendimiento a través de las redes sociales

Horario: viernes 28 de enero y viernes 4 de febrero, de 7:00 a 9:00 p. m.

Persona encargada: Angiolette Loría Hernández

Dirigido a: todo público

Técnica vocal y expresión oral

Horario: lunes 24, miércoles 26 y viernes 28 de enero, de 2:00 a 4:00 p. m.

Persona encargada: Carlos Paniagua Arguedas

Dirigido a: adolescencia (mayores de 14 años), personas adultas y adultas mayores

Temas de historia de Guanacaste

Horario: viernes 28, lunes 31 de enero, miércoles 2 y viernes 4 de febrero, de 1:00 a 3:00 p. m.

Persona encargada: Edgar Solano Muñoz

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores

Administración de proyectos

Horario: sábado 29 de enero, de 9:00 a. m. a 12:00 m.

Persona encargada: Berryl Lilliana Corea Pessoa

Dirigido a: personas adultas y adultas mayores

Ciberseguridad para personas adultas mayores

Horario: lunes 24, martes 25, miércoles 26 y jueves 27 de enero, de 1:00 a 3:00 p. m.

Persona encargada: Adrián Bustamante Blanco

Dirigido a: personas adultas mayores

Problemas ambientales



Horario: lunes 24, viernes 28, lunes 31 de enero y viernes 4 de febrero, de 10:00 a. m. a 12:00 m.

Persona encargada: Hazel siles acuña

Dirigido a: todo público

Los Enigmas de la Matemática

Horario: lunes 31 de enero, miércoles 2 y viernes 4 de febrero, de 7:00 a 9:00 a. m.

Persona encargada: Ismael Morales Garay

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores

Administración General /Administración de Recursos Humanos

Horario: martes 25, jueves 27 de enero, martes 1 y jueves 3 de febrero, de 6:00 a 8:00 p. m.

Persona encargada: Esteban Álvarez Pizarro

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores

Derecho Humano al Ambiente y protección de las bellezas naturales

Horario: miércoles 26 de enero y miércoles 2 de febrero, de 5: 00 a 8:00 p. m.

Persona encargada: Alejandro Chaves Arias

Dirigido a: todo público

Las Servidumbres según la Legislación Costarricense

Horario: jueves 27 de enero y jueves 3 de febrero, de 5:00 a 8:00 p. m.

Persona encargada: Tatiana Rodríguez Herrera

Dirigido a: todo público

Etimologías grecolatinas en el lenguaje jurídico.

Horario: martes 25, jueves 27 de enero, martes 1 y jueves 3 de febrero, de 4:00 a 6:00 p. m.

Persona encargada: Darsy Navarro Corrales

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores

El envejecimiento activo como un pilar para la calidad de vida, en el que el cooperativismo aporta significativamente

Horario: lunes 24, jueves 27, lunes 31 de enero y jueves 3 de febrero, de 3:00 a 5:00 p. m.

Persona encargada: María Carolina Calderón Robles

Dirigido a: personas adultas mayores

El envejecimiento activo, como un pilar para la calidad de vida, en el que el cooperativismo aporta significativamente

Horario: lunes 24, jueves 27, lunes 31 de enero y jueves 3 de febrero, de 3: 00 a 5:0 p. m.

Persona encargada: Floriela María Valerio Castro

Dirigido a: personas adultas mayores



Proceso Disciplinario Administrativo y su Vinculación con el Proceso Ordinario Laboral

Horario: lunes 31 de enero y jueves 3 de febrero, de 5:00 a 8:00 p. m.

Persona encargada: Jorge Mario Soto Álvarez

Dirigido a: personas adultas y adultas mayores

Envejecimiento y vejez

Horario: lunes 24, jueves 27, lunes 31 de enero y jueves 3 de febrero, de 5:00 a 7:00 p. m.

Persona encargada: Karla Vanessa Castro Soto

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores

Arqueología de Costa Rica

Horario: lunes 24, miércoles 26, lunes 31 de enero y miércoles 2 de febrero, de 6:00 a 8:00 p. m.

Persona encargada: Marí Ifigenia Quintanilla Jiménez

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores

Protección y conservación de las cuencas hidrográficas

Horario: lunes 24, martes 25, miércoles 26, lunes 31 de enero, martes 1 y miércoles 2 de febrero, de 2:00 a 4:00 p. m.

Persona encargada: Jackeline Montoya Ortega

Observaciones: hojas blancas, lápiz, lápiz de color, marcadores.

Dirigido a: todo público

Protección y conservación de las cuencas hidrográficas

Horario: lunes 24, martes 25, miércoles 26, lunes 31 de enero, martes 1 y miércoles 2 de febrero, de 2:00 a 4:00 p. m.

Persona encargada: Tatiana Díaz Piedra

Observaciones: Hojas blancas, lápiz, lápiz de color, marcadores.

Dirigido a: todo público

¿Cómo reciclar e interponer denuncias ambientales?

Horario: miércoles 26, viernes 28 de enero, de 1:00 a 3:00 p. m.

Persona encargada: Mauricio Murillo Cortés

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores

Conciencia ambiental y manejo de residuos

Horario: martes 25, jueves 27 de enero, de 3:00 a 5:00 p. m.

Persona encargada: Sharon Noelia Artavia Chinchilla

Dirigido a: adolescencia, personas adultas y adultas mayores

Clasificación de los residuos sólidos y tipos de plásticos.



Horario: miércoles 26 de enero, de 9:00 a 10:00 a. m.

Persona encargada: Sharon Noelia Artavia Chinchilla

Dirigido a: niñez

Cómo insertarse laboralmente terminando la universidad y sin experiencia

Horario: lunes 24 y lunes 31 de enero, de 6:00 8:00 p. m.

Persona encargada: Mark Stephen Lu Meléndez

Dirigido a: personas adultas

Manejo del estrés para una estabilidad emocional y salud mental

Horario: lunes 24, miércoles 26, lunes 31 de enero y miércoles 2 de febrero, de 1:00 a 3:00 p. m.

Persona encargada: Agatha Shantely Araya Castillo

Dirigido a: todo público

Introducción al dibujo técnico: Geometría descriptiva básica

Horario: viernes 28 y sábado 29 de enero, de 4:00 a 7:00 p. m.

Persona encargada: Stephannie Villagra Álvarez

Dirigido a: adolescencia y personas adultas

Dibujo de paisaje

Horario: lunes 24, martes 25, jueves 27 y viernes 28 de enero, de 2:00 a 4:00 p. m.

Persona encargada: Keilyn Ureña

Observaciones: papel acuarela, cartón de presentación 11x17 in o aprox, papel ledger, prensas de lotería, masking, pinceles, recipientes para agua, acuarela, material seco como carbón, lápices, tinta, lapicero u otro, sellador, sacapuntas.

Dirigido a: niñez, adolescencia, personas adultas y adultas mayores

Manejo adecuado de los residuos sólidos

Horario: lunes 24, martes 25 y miércoles 26 de enero, de 5:00 a 8:00 p. m.

Persona encargada: Alejandro Rodríguez Gamboa

Dirigido a: todo público

Historia del arte japonés

Horario: lunes 24, jueves 27, lunes 31 de enero y jueves 3 de febrero, de 5:00 a 7:00 p. m.

Persona encargada: Rubén Óscar Jerez Brenes

Dirigido a: personas adultas y adultas mayores

Técnicas para cuidar la salud mental en tiempos de la COVID-19

Horario: lunes 24, jueves 27, lunes 31 de enero y jueves 3 de febrero, de 7:00 a 9:00 a. m.

Persona encargada: Yariela Paola Mata Mora

Dirigido a: adolescencia y personas adultas mayores



Curso Básico de QGIS

Horario: martes 25, jueves 27 de enero, martes 1 y jueves 3 de febrero, de 2:00 a 4:00 p. m.

Persona encargada: Pamela Ramírez Solís

Observaciones: software QGIS

Dirigido a: personas adultas

Reciclar para crear arte

Horario: martes 25, jueves 27, viernes 28 de enero, martes 1, jueves 3 y viernes 4 de febrero, de 1:00 a 3:00 p. m.

Persona encargada: Milagro Matamoros Arias

Observaciones: materiales reciclables (botellas, tapas de botellas, etc) además materiales para decorar como pinturas, silicón frío o caliente, goma, lápiz, entre otros

Dirigido a: niñez

Sexualidad y amor: un reto a la integración del placer, el afecto y la ética

Horario: miércoles 26, viernes 28 de enero, miércoles 2, viernes 4 de febrero, de 8:00 a. m. a 2:00 p. m.

Persona encargada: Bianchy Ruiz Moya

Dirigido a: adultez

Takakura

Horario: martes 25, jueves 27, lunes 31 de enero y miércoles 2 de febrero, de 3:00 p. m. a 4:30 p. m.

Persona encargada: Iveth de los Ángeles Monge Calvo

Dirigido a: niñez (mayores de 9 años)

Takakura

Horario: lunes 24, miércoles 26 y viernes 28 de enero de 4:00 p. m. a 6:00 p. m. y sábado 29 de enero de 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Persona encargada: Iveth de los Ángeles Monge Calvo

Dirigido a: adolescencia y adultos (mayores de 13 años)

¿Cómo conservar la naturaleza en ambientes urbanos?: La importancia de la coexistencia para nuestra salud

Horario: martes 1, miércoles 2, jueves 3, viernes 4 de febrero, de 10:00 a. m a 12:00 m. d.

Persona encargada: Josué Corrales Moya

Observaciones: recipientes plásticos reciclados, tierra, granza

Dirigido a: adolescencia, adultez, personas adultas mayores

Coaching para emprendedores



Horario: lunes 24 de enero del 2021 de 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Persona encargada: Mainor Molina Salas

Dirigido a: adolescencia y adultez

Herramientas colaborativas para apoyar labores administrativas

Horario: martes 25, jueves 27 de enero, martes 1, jueves 3 de Febrero, de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Persona encargada: Michael Arias Chaves

Dirigido a: personas adultas con cargos administrativos

Hojas de Cálculo con LibreOffice

Horario: martes 25, miércoles 26, jueves 27, viernes 28 de enero, de 8:00 a. m. a 12:00 m. d.

Persona encargada: Wendy Ramírez González

Dirigido a: adolescencia, adultez

Aspectos básicos de seguridad en internet

Horario: martes 25 de enero, de 2:00 p. m. a 4:00 p. m

Persona encargada: Francisco Blanco Chavarría

Dirigido a: adolescencia y adultez