

Proyecto ED3331 Campamentos de desarrollo humano: “hacia el acceso universal de la educación”.

Recinto de Grecia: actividades presenciales 2023

	Nombre de la actividad
1	Taller de vendajes como primer auxilio básico
2	Taller: liberación de la vía respiratoria (por atragantamiento o maniobra de Heimlich)
3	Curso Básico de RCP
4	Charla hábitos sexuales Saludables
5	Taller: Pilates para personas mayores de 50 años
6	Taller: ejercicio funcional
7	Taller sobre elaboración de treats para mascotas
8	Vínculo humano-animal: cómo mejorar la relación con nuestras mascotas
9	Talleres pequeños científicos
10	Hábitos para una vida saludable
11	Conductas para un mantenimiento eficaz del autocuidado
12	Salud, aves y cantos
13	Biblioterapia qué es y cómo puede ayudarme en el día a día
14	Taller: Herramientas digitales dirigido a funcionarios UCR
15	Club de lectura para adultos mayores
16	Taller: Herramientas básicas para la elaboración de proyectos de investigación
17	Taller de encuadernación de álbum en acordeón
18	Taller de Máscaras
19	Amor propio y autoestima
20	Sexualidad: amor, vínculo y placer
21	Taller de baile para personas mayores de 40 años
22	Taller de entrenamiento contrarresistencia para personas mayores de 50 años
23	Campamentos niñez de 6 a 9 años
24	Campamentos niñez de 10 a 12 años
25	Campamentos jóvenes de 13 a 14 años