

Cursos Libres de julio a septiembre de 2024

Matrícula: Cada curso tendrá un período de matrícula distinto y se encuentra descrito en la oferta de cursos.

Enlace de inscripción: <https://cursoslibresso.fundacionucr.org/>

- La modalidad de los cursos, virtual, bimodal o presencial, se especifica en la descripción de cada uno.
- Las actividades presenciales se desarrollarán en las instalaciones de la Sede de Occidente, en San Ramón de Alajuela.
- Para las actividades virtuales se requiere contar con conexión de internet estable, computadora o dispositivos móviles (tablet, celular), auriculares o micrófono, cámara.

Costo: ¢5 100,00 I.V.A. incluido. Las actividades virtuales de un máximo de 2 horas de duración serán gratuitas.

Oferta de Cursos

Principios básicos de comportamiento felino

Charla gratuita

Facilitadora: Gabriela Alfaro.

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea, sesiones en vivo).

Días que se imparte: 20 de julio 2024.

Horario: 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

Población: jóvenes (12-17 años), adultos (18-60 años), adultos mayores (61 años en adelante).

Matrícula: 08 al 15 de julio de 2024.

Enlace de inscripción: <https://forms.gle/QLYdH1LfYcBHwQdt7>

¿Cómo elaborar una denuncia ambiental?

Facilitadora: Yasmin Granados Torres.

Modalidad: presencial.

Días que se imparte: 29 de julio 2024.

Horario: 9:00 a. m. a 12:00 m.

Población: adultos (18-60 años).

Matrícula: 15 al 24 de julio de 2024.

Fundamentos de ofimática (Excel, Google Sheets, Word, Google Docs, Powerpoint, Google Slides)

Facilitadora: Ashley Alejandra Torres Valverde.

Modalidad: presencial.

Fecha de inicio: 29 de julio 2024.

Fecha de finalización: 01 de agosto 2024.

Días que se imparte: 30, 31 de julio y 01 de agosto.

Horario: 10:00 a. m. a 12:00 m.

Población: jóvenes (12-17 años), adultos (18-60 años).

Matrícula: 15 al 24 de julio de 2024.

Matemática Montessori para niños, una nueva forma de aprender.

Facilitadora: Viviane Saray Morera Barboza.

Modalidad: presencial.

Fecha de inicio: 29 de julio 2024.

Fecha de finalización: 09 de agosto 2024.

Días que se imparte: 29 de julio, 05 y 09 de agosto.

Horario: 10:00 a. m. a 12:00 m.

Población: niños y adultos (de 6 años en adelante).

Matrícula: 15 al 24 de julio de 2024.

English Camp for those in the Golden Age.

Facilitadores: Jeffrey Vargas Jiménez, Álvaro Zumbado Venegas y Astrid Chaves Alfaro.

Modalidad: presencial.

Fecha de inicio: 29 de julio 2024.

Fecha de finalización: 01 de agosto 2024.

Días que se imparte: 29, 30 y 31 de julio y 01 de agosto.

Horario: 09:00 a. m. a 12:00 m.

Población: adultos de 50 años en adelante.

Matrícula: 15 al 24 de julio de 2024.

Taller en redes sociales para emprendimientos

Facilitador: Gabriel Antonio Marín Murillo.

Modalidad: presencial.

Fecha de inicio: 30 de julio 2024.

Fecha de finalización: 27 de agosto 2024.

Días que se imparte: 30 de julio y 06, 13, 20, 27 de agosto.

Horario: 5:00 p. m. a 8:00 p. m.

Población: adultos (18-60 años), adultos mayores (61 años en adelante).

Matrícula: 15 al 24 de julio de 2024.

Potencia tu liderazgo: Autoconocimiento y Gestión de equipos

Facilitadoras: Angélica Idania Castro Morera y Carolina Solórzano Chavez.

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea, sesiones en vivo).

Fecha de inicio: 31 de julio 2024.

Fecha de finalización: 07 de agosto 2024.

Días que se imparte: 31 de julio y 07 de agosto.

Horario: 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

Población: adultos (18-60 años), adultos mayores (61 años en adelante)

Matrícula: 15 al 24 de julio de 2024.

Resiliencia como vínculo familiar y amistad

Facilitadores: Mauricio Arley Fonseca, María José Enríquez Méndez, Hasly Segura Solórzano y Alexa Mayden Jiménez Abarca.

Modalidad: presencial.

Fecha de inicio: 07 de agosto 2024.

Fecha de finalización: 16 de agosto 2024.

Días que se imparte: 07, 09, 14 y 16 de agosto.

Horario: 3:00 p. m. a 5:00 p. m., el 16 de agosto el horario será de 10:00 a. m. a 12:00 m.

Población: niños (7-11 años), jóvenes (12-17 años), adultos (18-60 años), adultos mayores (61 años en adelante).

Matrícula: 15 al 24 de julio de 2024.

Autocuidado en el Adulto Mayor

Facilitadora: Dylana Segura Navarrete.

Modalidad: presencial.

Fecha de inicio: 03 de agosto 2024.

Fecha de finalización: 31 de agosto 2024.

Días que se imparte: 03, 10, 17, 24 y 31 de agosto.

Horario: 10:00 a. m. a 12:00 m.

Población: adultos mayores (61 años en adelante).

Matrícula: 22 al 30 de julio de 2024.

Curso: herramientas de arteterapia para espacios educativos

Facilitadora: Francini Ramírez Flores.

Modalidad: presencial.

Fecha de inicio: 07 de agosto 2024.

Fecha de finalización: 11 de septiembre 2024.

Días que se imparte: 07, 14, 21, 28 de agosto y 04, 11 de septiembre.

Horario: 3:00 p. m. a 6:00 p. m.

Población: adultos (18-60 años).

Matrícula: 22 al 30 de julio de 2024.

Mitos y realidades en el tratamiento del VIH-SIDA: conocimiento sin prejuicios

Charla gratuita

Facilitadora: Victoria Hall Ramírez.

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo por la plataforma Zoom).

Días que se imparte: 07 de agosto 2024.

Horario: 5:00 p. m. a 7:00 pm.

Población: adultos (18-60 años).

Matrícula: 22 de julio al 01 de agosto de 2024.

Enlace de inscripción: <https://forms.gle/hHJ1HU3dPRp2GaHWA>

¡Mamá se cayó otra vez! ¿Qué podemos hacer?: la relación entre los medicamentos y las caídas en adultos mayores

Actividad gratuita

Facilitadora: María Laura Bonilla Acosta.

Modalidad: Virtual sincrónico (clases en línea y en vivo).

Días que se imparte: 08 de agosto 2024.

Horario: 4:00 p. m. a 5:30 p. m.

Población: adultos (18-60 años).

Matrícula: 22 de julio al 01 de agosto de 2024.

Enlace de inscripción: <https://forms.gle/zpjTBqssbvC61tXXA>

Lactancia materna para embarazadas y sus familias

Facilitadora: Marisol Castillo Ramírez.

Modalidad: virtual sincrónico (clases en línea y en vivo).

Fecha de inicio: 16 de agosto 2024.

Fecha de finalización: 13 de septiembre 2024.

Días que se imparte: 16, 23, de agosto y 06,13 de septiembre.

Horario: 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

Población: jóvenes (12-17 años), adultos (18-60 años).

Matrícula: 29 de julio al 08 de agosto de 2024.

Gerencia de la Felicidad 2

Facilitador: Mainor Molina Salas.

Modalidad: presencial.

Día que se imparte: 14 de septiembre.

Horario: 09:00 a. m. a 03:00 p. m.

Población: jóvenes (12-17 años), adultos (18-60 años).

Matrícula: 02 al 10 de septiembre de 2024.

Energías renovables

Facilitador: Daniel Ramos Ulate.

Modalidad: presencial.

Fecha de inicio: 16 de septiembre.

Días que se imparte: 16 y 19 de septiembre.

Horario: 06:00 p. m. a 08:00 p. m.

Población: jóvenes (12-17 años), adultos (18-60 años).

Matrícula: 02 al 10 de septiembre de 2024.

Puesta a tierra en las casas y su importancia

Facilitador: Jesse Porrás Borloz.

Modalidad: presencial.

Día que se imparte: 02 de octubre.

Horario: 05:00 p. m. a 09:00 p. m.

Población: jóvenes (12-17 años), adultos (18-60 años).

Matrícula: 16 al 25 de septiembre de 2024.